



## INFORMACIÓN GENERAL

- CURSO 2015/2016 -

### MISIÓN:

“La **Asociación Tal Como Eres** trabaja para el desarrollo integral de las personas con discapacidad y sus familias, fomentando capacidades, eliminando etiquetas y superando barreras. Promovemos e impulsamos una plena integración, sensibilizando y enriqueciendo a la sociedad.”

### VALORES:

**INTEGRACIÓN E IGUALDAD:** Hacer de la sociedad un espacio común en el que todas las personas tengan posibilidades de desarrollarse con independencia de sus capacidades.

**BIENESTAR:** el entorno más inmediato, y especialmente el familiar, debe contar y a su vez dotar de cuantos medios sean necesarios para alcanzar la mejor calidad de vida. Aprender a crecer juntos: hermanos, padres, abuelos, demás familiares y amigos.

**SENSIBILIZACIÓN Y ENRIQUECIMIENTO SOCIAL:** crear conciencia de que las personas con discapacidad aportan, con sus capacidades, cualidades necesarias para el desarrollo de una sociedad más justa y con plenitud de valores.

**COLABORACIÓN:** promovemos la participación e implicación altruista tanto de personas, a través del voluntariado, como de entidades públicas y privadas para la consecución de nuestros objetivos, compartiendo nuestra experiencia y formación.

**COMPROMISO:** ofrecemos una forma responsable y coherente de trabajo en equipo para reflejar en la sociedad nuestro modo de ver a cada persona Tal Como Es.

### FINES Y ACTIVIDADES:

Los **fines** de la Asociación serán los siguientes:

- a) Potenciar el desarrollo integral de las personas con discapacidad, o riesgo de padecerla, desde su nacimiento, en busca de una mejora de su calidad de vida.
- b) Dar respuesta lo más pronto posible a las necesidades transitorias o permanentes que presenta la población con trastornos en su desarrollo o con riesgo de padecerlos.
- c) Facilitar la incorporación socio-educativa de las personas con discapacidad.
- d) Fomentar el ocio y el deporte entre personas con discapacidad.
- e) Fomentar relaciones sociales entre las personas con discapacidad, familia y entorno.
- f) Dar apoyo psicológico a las personas discapacitadas y a las familias.
- g) Asesorar y orientar a las familias en las distintas situaciones a las que tengan que hacer frente.
- h) Formar y sensibilizar a cerca de la discapacidad, eliminando estereotipos.
- i) Potenciar y facilitar la formación de los miembros de la asociación.
- j) Fomentar el voluntariado.

- k) Editar y difundir cuantas publicaciones se estimen oportunas, de interés para los asociados.
- l) Realizar y publicar estudios e investigaciones, acordes con las necesidades y los fines de la Asociación.
- m) Coordinar nuestras actuaciones con otros recursos específicos, entidades e instituciones afines.
- n) Recaudar fondos que faciliten la consecución de los fines de la Asociación.

Y para su consecución desarrollará las siguientes **Actividades**:

- a) Realización de diversos programas para el desarrollo integral de las personas con discapacidad, como por ejemplo: Atención Temprana, Hidroterapia, Fisioterapia, Logopedia, Apoyo Escolar, Inserción Laboral, etc.
- b) Creación y realización de programas dirigidos principalmente a atender las necesidades de las familias: Orientación Familiar, Apoyo Psicológico, Encuentros de Padres, Encuentros de Hermanos/as, etc.
- c) Asesoramiento, creación y seguimiento de talleres que completen la atención a las personas con discapacidad y sus familias, a destacar: Psicomotricidad, Autonomía, Musicoterapia, Manualidades, Juegos Cooperativos y Deportes...
- d) Organización y ejecución de salidas y encuentros sociales.
- e) Formación y sensibilización a través de cursos, talleres y eventos.
- f) Elaboración y divulgación de la Asociación, sus actividades y noticias de interés, a través de una página web y publicaciones periódicas.
- g) Investigación, elaboración y publicación sobre la discapacidad, y temas afines.
- h) Realización de eventos y actividades para la recaudación de fondos.

### DESTINATARIOS/AS:

Niños/as y jóvenes que desde su nacimiento, y sin límite de edad, necesiten mejorar y enriquecer su desarrollo: prematuros, retraso psicomotor, hipotonía, problemas sensoriales, síndrome de Down, West, Soto, Jacobsen, Prader-Willi, Rett, Williams, DiGeorge, Distrofia Muscular, TEA (Trastorno Espectro Autista), TEL (Trastornos Específicos del Lenguaje), PCI (Parálisis Cerebral Infantil), Hemiparesia, Espina Bífida, Hidrocefalia, etc.

Por otro lado, serán igualmente beneficiarios/as de nuestras actividades todos los hijos/as de socios/as de **Tal como Eres**. Para nuestra Asociación es muy importante la atención a los hermanos/as en todas las actividades que se realizan. Ellos también necesitan ubicarse y crecer en su día a día. Además, el grupo de hermanos/as es el primer núcleo social donde los chicos/as con necesidades encuentran un apoyo y dónde aprenden a desenvolverse.

Así mismo lo son los familiares y cuidadores. Y todas aquellas personas que como voluntarios/as y/o amigos/as quieran participar en las actividades de Ocio y Formación; y así repercutir indirectamente en el entorno social de los chicos/as. De hecho contamos con familias con miembros asociados, pero sin ningún familiar con discapacidad y que disfrutan también de dichas actividades; estamos convencidos de que estas familias, y especialmente sus hijos/as, son el presente y el futuro de la verdadera integración que se persigue en asociaciones como la nuestra.

# ACTIVIDADES EDUCATIVAS

- CURSO 2015/16 -

1. Programa de Hidroterapia "Actividades Acuáticas para el Desarrollo".
2. Talleres "Aprendiendo Juntos".
3. Terapia individualizada: Apoyo Pedagógico y Apoyo Escolar.
4. Campamentos Urbanos: Navidad, Semana Santa, Feria y Verano.
5. Convenios: Logopedia, Fisioterapia.

## COORDINACIÓN TERAPÉUTICA Y TERAPEUTAS:

- Fco. Javier Ruiz González, vocal de Acción Educativa, Terapeuta de AT e Hidroterapia.
- Nieves López Gadea, vocal de Voluntariado, Terapeuta de AT e Hidroterapia.
- Rocío Rincón López, Terapeuta de Hidroterapia, responsable de talleres.
- Concepción Lissen Villadiego, Terapeuta de Hidroterapia y talleres.
- Zoraida Murillo Montes, Terapeuta de Hidroterapia y talleres.
- M<sup>a</sup> José Rueda Ramírez, Pedagoga, Terapeuta de Hidroterapia y talleres.

## INSCRIPCIONES:

- Vía email a Javi, vocal de Acción Educativa: [educacion@asociacionalcomoeres.org](mailto:educacion@asociacionalcomoeres.org)
- Vía sms o whatsapp al **691 470 418**.
- Indicar: datos personales y solicitud de actividad.

## OBJETIVO GENERAL:

Ofertar a las familias un abanico de actividades educativas donde sus hijos/as con y sin NEE puedan disfrutar de entornos estimulantes con profesionales cualificados, y donde puedan compartir dichos espacios de aprendizaje con sus hermanos/as e iguales cercanos (primos/as, vecinos/as, amigos/as...) ajustando el coste de las actividades al mínimo posible para ayudar a las familias a enfrentar la situación económica actual.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Favorecer el desarrollo integral del alumnado, atendiendo a las distintas áreas de desarrollo.
- Crear espacios educativamente enriquecedores.
- Favorecer la escucha, observación y exploración, buscando aprendizajes significativos.
- Generalizar aprendizajes.
- Fomentar la relación entre iguales, mejorando la sensibilización e integración social.
- Sensibilizar y normalizar en los distintos círculos de influencia: familia, entorno social cercano (barrio, colegio...), y entorno externo.

## ACTIVIDADES EDUCATIVAS

-CURSO 2015/2016-

Vocal de Acción Educativa: Javier Ruiz

educacion@asociaciontalcomoeres.org, 691 470 418

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES		JUEVES	VIERNES			
<b>MAÑANA</b>	<b>HIDROTERAPIA</b> Piscina Torreblanca <i>Rocío R. - Concepción L. - Zoraida M.</i> 9 a 16 h		---	<b>Asociación TCE</b> <i>Javier R.</i> <b>T. Atención Temprana en Familia</b> 9 a 11h		---	<b>HIDROTERAPIA</b> Piscina Torreblanca <i>Javier R.- Rocío R.</i> 9 a 16 h		
	<b>Asociación TCE</b>		<b>HIDROTERAPIA</b> Piscina La Algaba <i>Rocío R.</i> <i>Concepción L.</i> <i>Zoraida M.</i> <i>Mª José R.</i> 14:30 a 22 h	<i>Rocío R.</i> <b>T. Mejora de Hábitos Alimenticios</b> 17 a 18 h  <b>T. Habilidades Comunicativas</b> 18 a 19 h  <b>T. Juego Social y Cooperativo</b> 19 a 20h	<i>Susana R</i> <i>María R</i> <b>T. Creatividad</b> 17:30 a 19 h  <b>T. Creatividad Emocional</b> (para padres/madres/tutores) 19 a 20:30h	<b>HIDROTERAPIA</b> Piscina La Algaba <i>Javier R.</i> <i>Rocío R.</i> <i>Concepción L.</i> <i>Zoraida M.</i> 14:30 a 22h	<b>Asociación TCE</b>		
<b>TARDE</b>	<i>Rocío R.</i> <i>Concepción L.</i> <b>T. Psicomotricidad</b> 17:30 a 18:30h  <b>T. Habilidades Comunicativas</b> 18:30 a 19:30h	<i>Mª José R.</i> <b>Apoyo Pedagógico</b> 17:30 a 19:30h					<i>Rocío R.</i> <i>Concepción L.</i> <b>T. Deporte Adaptado</b> 17:30 a 18:30h  <b>T. Hab. Sociales</b> 18:30 a 19:30h	<i>Mª José R.</i> <b>Apoyo Pedagógico</b> 17:30 a 20:30h	<i>Virginia C.</i> <b>Logopedia</b> 14 a 21h

**Direcciones:**

- **ASOCIACIÓN TCE** (C/ Bergantín nº 42-C, Los Bermejales) **Línea de autobús:** 3 y 34.
- **PISCINA DEL CENTRO DEPORTIVO TORREBLANCA** (C/ Príncipe de Asturias, s/n -cerca de Merkamueble-) **Línea de autobús:** 29 y B4.
- **PISCINA DEL CENTRO DEPORTIVO LA ALGABA**, bocacalle Av. Dr. Fleming. **Línea de autobús:** 110.

## **1. PROGRAMA DE HIDROTERAPIA “ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EL DESARROLLO”.**

### **TERAPEUTAS:**

- Fco. Javier Ruiz González, vocal de Acción Educativa, Terapeuta de AT e Hidroterapia.
- Nieves López Gadea, vocal de Voluntariado, Terapeuta de AT e Hidroterapia.
- Rocío Rincón López, Terapeuta de Hidroterapia, responsable de talleres.
- Concepción Lissen Villadiego, Terapeuta de Hidroterapia y talleres.
- Zoraida Murillo Montes, Terapeuta de Hidroterapia y talleres.
- M<sup>a</sup> José Rueda Ramírez, Pedagoga, Terapeuta de Hidroterapia y talleres.

### **OBJETIVO GENERAL:**

Fomentar el desarrollo integral del chico/a, completando otras formas de estimulación; utilizando para ello las características singulares del medio acuático y su disfrute. En su inicio, esta actividad nace del propio concepto de Hidroterapia y de la Atención Temprana, buscando favorecer el desarrollo atendiendo a las diversas áreas evolutivas (motora, perceptivo-cognitiva, lenguaje, autonomía y social).

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Atender aspectos de desarrollo integral, dentro del entorno acuático, aprovechando sus cualidades particulares.
- Propiciar entornos donde realizar ejercicios pasivos y activos, aprovechando los facilitadores del medio acuático; relajación, estiramientos, capacidad de movimiento, estimulación vestibular y propioceptiva; giros, rotaciones, actividades pre-natación, natatorias y juegos cooperativos...
- Generalizar aprendizajes.
- Desarrollar habilidades acuáticas que permitan desenvolverse con autonomía.
- Fomentar el deporte y hábitos saludables.
- Aprendizaje de estilos de natación y natación adaptada.
- Adquirir habilidades acuáticas que mejoren el desarrollo general del alumnado y que le faciliten una correcta integración en grupos de aprendizaje de natación.
- Fomentar la relación entre iguales y entre hermanos/as, mejorando la sensibilización e integración.
- Compartir con la familia nociones de terapia acuática para su uso y disfrute en familia, orientando además en adecuadas actividades recreativas en el agua.

### **DESTINATARIOS/AS:**

Participan menores con necesidades educativas o riesgo de padecerlas, sin límite de edad, y en algunos casos sus hermanos/as (tengan o no discapacidad). Persiguiéndose así que sea una actividad terapéutica donde puedan compartir aprendizajes, aprender a relacionarse y estrechar sus lazos.

## SESIONES:

- Hidroterapia Individual. Atender los objetivos específicos de cada alumno/a.
- Hidroterapia en Grupo (ratio de 2-3 alumnos/as por terapeuta). Generalizar con otros compañeros/as los conocimientos y habilidades adquiridas; aprendiendo a disfrutar y a crecer con autonomía.
- Hidroterapia con Hermanos/as (ratio de 2-3 chicos/as por terapeuta). Generalizar aprendizajes con su hermano/a, reforzando y enriqueciendo la relación entre ellos/as.
- Hidroterapia en Grupo de Perfeccionamiento de Actividades Acuáticas (ratio de 4-5 alumnos/as por terapeuta). Profundizar en la adquisición de habilidades natatorias y recreativas acuáticas, conservando la línea educativa de atención individualizada acorde al desarrollo de cada alumno/a.
- Hidroterapia en Familia. Sesiones con el padre/madre o tutor/a, con un terapeuta. Aprender y practicar habilidades básicas que les permitan aprovechar al máximo los momentos de baño (bañera, piscina o playa)

## LOCALIZACIÓN:

- **Piscina del Centro Deportivo Torreblanca** (c/ Príncipe de Asturias, s/n)
  - ⇒ Mañanas: lunes y viernes de 9:00 a 16:00 horas.
  - ⇒ Línea de autobús: 29 y B4.
- **Piscina Municipal de la Algaba:** (c/ Doctor Fleming, s/n)
  - ⇒ Tardes: martes y jueves de 14:30 a 21:00 horas.
  - ⇒ Línea de autobús: 110.

## MODALIDADES Y COSTE:

<b>"HIDROTERAPIA: ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EL DESARROLLO"</b>				
- A PARTIR DE 2013 -				
ACTIVIDAD	CDG	DESCRIPCIÓN	COSTE	
			SOCIOS	NO SOCIOS
<b>MATRÍCULA</b>			0 €	20 €
<b>SESIONES INDIVIDUALES</b>	SI-1	1 sesión individual de 30 min. a la semana	42 €/mes	48,5 €/mes
	SI-2	2 ses. individuales de 30 min. a la semana	73,5 €/mes	84,5 €/mes
	SI-3	3 ses. individuales de 30 min. a la semana	105 €/mes	121 €/mes
	SI-4	4 ses. individuales de 30 min. a la semana	136,5 €/mes	157 €/mes
<b>SESIONES CON HERMANOS/AS</b>	SH-1	1 ses. con un hermano de 30 min. a la semana	60 €/mes	69 €/mes
	SH-2	1 ses. individual de 30 min. y 1 ses. con un hermano de 30 min. a la semana	90 €/mes	103,5 €/mes
	SH-3	1 ses. con un hermano de 1h. a la semana, en pequeño grupo o en gran grupo	105 €/mes	121 €/mes
	SH-4	1 ses. individual de 30 min. y 1 ses. con un hermano de 1h. a la semana en pequeño o gran grupo	136,5 €/mes	157 €/mes
<b>SESIONES EN PEQUEÑO GRUPO</b>	SG-1	2 ses. de 30 minutos dos días a la semana o 1 ses. de 50-60 min. a la semana, grupo de 2-3 alumnos	63 €/mes	72,5 €/mes
<b>SESIONES EN GRAN GRUPO</b>	SG-2	1 ses. de 50-60 min. a la semana; ratio de 2-3 niños por terapeuta, máx. 12 alumnos y 4 terapeutas	63 €/mes	72,5 €/mes
	SG-3	2 ses. grupales de 50-60 min. a la semana (en pequeño o gran grupo)	105 €/mes	121 €/mes
<b>S. GRUPO PERFECCIONAMIENTO ACT. ACUÁTICAS</b>	SP-1	1 ses. de 60 min. a la semana; ratio de 4-5 niños por terapeuta	38 €/mes	43,5 €/mes
	SP-2	2 ses. grupales de perfeccionamiento a la semana	63 €/mes	72,5 €/mes
<b>COMBI 1</b>	CB-1	1 ses. individual de 30 min. a la semana, + 1 ses. grupal de 50-60 min. (en pequeño o gran grupo) a la semana	94,5 €/mes	108,5 €/mes
<b>COMBI 2</b>	CB-2	1 ses. individual de 50-60 min. a la semana, + 1 ses. grupal de 50-60 min. (pequeño / gran grupo) a la semana	126 €/mes	145 €/mes
<b>COMBI 3</b>	CB-3	1 ses. individual de 30 min. a la semana, + 1 ses. grupal de 30 min. (en pequeño grupo) a la semana	68 €/mes	78 €/mes
<b>COMBI 4</b>	CB-4	1 ses. individual de 30 min. a la semana, + 1 ses. grupal de perfeccionamiento de 60 min. a la semana	72 €/mes	83 €/mes
<b>HIDROTERAPIA EN FAMILIA</b>	FM-1	2 ses. de 50-60 min., al mes	16 €/mes	18,5 €/mes
	FM-2	4 ses. de 50-60 min., al mes	31,5 €/mes	36,5 €/mes
<b>INSTALACIONES:</b>				
- <b>Piscina del Centro Deportivo Torreblanca</b> (c/ Príncipe de Asturias, s/n) ⇒ mañanas: lunes y viernes de 9:00 a 16:00 horas.				
- <b>Piscina Municipal de la Algaba:</b> (c/ Doctor Fleming, s/n) ⇒ tardes: martes y jueves de 14:30 a 21:00 horas.				
<b>TODOS LOS PAGOS MENSUALES SE REALIZARÁN POR DOMICILIACIÓN BANCARIA DESDE LA ASOCIACIÓN</b>				

## **2. TALLERES “APRENDIENDO JUNTOS”.**

### **TERAPEUTAS:**

- Rocío Rincón López, Terapeuta de Hidroterapia, responsable de talleres.
- Concepción Lissen Villadiego, Terapeuta de Hidroterapia y talleres.

### **OBJETIVOS GENERALES:**

- Adquirir habilidades de aprendizaje en pequeño grupo que faciliten la integración en gran grupo en el contexto escolar.
- Adquirir independencia en el aprendizaje, descubriendo motivación propia, rompiendo lazos de atención individual con el adulto de referencia, pasando a aprender de y con iguales.

### **DESTINATARIOS/AS:**

Chicos/as con necesidades educativas o riesgo de padecerlas, sin límite de edad, y sus hermanos/as (tengan o no discapacidad), iniciando y generalizando aprendizajes en un primer núcleo de confianza entre iguales.

**RATIO:** 5-6 chicos/as por terapeuta, más apoyo de voluntariado.

### **SESIONES:**

Sesiones son de 60 min., 50 min. atención directa y 10 min. feed-back con las familias:

- Psicomotricidad: lunes de 17:30 a 18:30h.
- Habilidades Comunicativas: lunes de 18:30 a 19:30h y miércoles de 18 a 19h.
- Atención Temprana en Familia: miércoles de 9 a 10h y de 10 a 11h.
- Mejora de Hábitos Alimenticios: miércoles de 17 a 18h.
- Juego Social y Cooperativo: miércoles de 19 a 20h.
- Deporte Adaptado: viernes de 17:30 a 18:30h.
- Habilidades Sociales: viernes de 18:30 a 19:30h.
- “Soy Capaz” (Habilidades Sociales para adolescentes); por fijar.

Además, como alternativa a los talleres fijos, si no se abriera desde primera hora algún grupo, se ofertarán otros talleres, con duración de un mes y temáticas variadas:

- |   |  |
|---|--|
| - <b>Septiembre;</b> Creaciones de papel.   | - <b>Febrero;</b> Botánica.                  |
| - <b>Octubre;</b> Fabrico mis instrumentos. | - <b>Marzo;</b> Reciclaje útil y divertido.  |
| - <b>Noviembre;</b> Inteligencia Emocional. | - <b>Abril;</b> Huerta Ecológica.            |
| - <b>Diciembre;</b> Adornos Navideños.      | - <b>Mayo;</b> Zumba para los más peques.    |
| - <b>Enero;</b> Cerámica en frío.           | - <b>Junio;</b> Bisutería y Juguetes Únicos. |

## DESCRIPCIÓN DE LOS TALLERES:

**T. “Atención Temprana en Familia”:** realizar una atención integral a la evolución y desarrollo de los chicos/as con NEE, trabajando en pequeño grupo con los padres/madres/tutores. Transmitir conocimientos, practicar manejo y actividades específicas, compartir cómo mirar para aprender con ellos...

**T. “Psicomotricidad”:** educar a través del movimiento, para permitir dar un sentido o significado más allá de lo estrictamente motor. Se trabaja de forma lúdica la relación y cooperación con otros chicos/as, aceptación individual de cada uno para poder ayudarse mutuamente a resolver las diferentes situaciones que se le plantean, fomentando de forma paralela la imaginación al igual que la determinación y capacidad de elegir; todo esto dentro de un contexto de aceptación y consecución de normas.

**T. “Habilidades Comunicativas”:** es imprescindible para un correcto desarrollo vital, adquirir diferentes herramientas con el fin de conseguir competencias educativas para interaccionar en los diferentes sistemas que rodean al chico/a. Siendo estas lenguaje y comunicación, respeto entre los componentes del grupo, aceptación de normas, imaginación, capacidad de elegir y autodeterminación.

**T. “Juego Social y Cooperativo”:** adquisición de capacidad de solución de problemas en juegos cooperativos, con el fin de favorecer un ambiente de aceptación y consecución de normas, en el que poder compartir juegos colectivos; facilitándoles las herramientas adecuadas para ello. Todo ello trabajado en base a la relación e interacción de los asistentes.

**T. “Deporte Adaptado”:** un espacio en el que poder disfrutar haciendo deporte, respetando las capacidades de cada asistente. Sin limitaciones entre ellos, sólo ganas de jugar cooperativamente y de hacer deporte, realizando actividades deportivas adaptando las reglas, buscando la integración de todos los participantes y proporcionando un tiempo de ocio que compartir.

**T. “Mejoras de Hábitos Alimenticios”:** un espacio para poder trabajar diversos problemas que se presentan a la hora de comer. Desde saber estar sentados a la mesa, modelos correctos a la hora de comer, aprendizaje de masticación, deglución, inicio de ingesta de alimentos sólidos, elaboración de dietas equilibradas con seguimiento exhaustivo de los terapeutas, generalización del aprendizaje de dicho taller a otros contextos (en casa, en la calle, en casa de amigos, en colegios,...)

**T. “Habilidades Sociales”:** para un correcto desarrollo de la persona como individuo social y autónomo son necesarias determinadas habilidades. Estas serán trabajadas desde un ambiente lúdico y en grupo, en el que serán ellos mismos los que vayan adquiriendo capacidad de resolver problemas de la vida diaria. Al mes se realizará una salida de 2 horas junto con los asistentes al taller de “Deporte Adaptado”, donde generalizar los aprendizajes trabajados en sala: ir a merendar, salida al cine, al parque, al museo...

**LOCALIZACIÓN:** ASOCIACIÓN TCE (C/ Bergantín nº 42-C, Los Bermejales)

**COSTE:**

Trimestres (desde ½ de septiembre-octubre-noviembre-diciembre; enero-febrero-marzo; abril-mayo-junio):

- Asistencia a **un taller** semanal de 1h, 25 € por trimestre.
- Asistencia a un **2º taller** semanal de 1h hora, 15€/trimestre; a un **3º taller** semanal de 1h, 25€/trimestre; un **4º taller** semanal de 1h, 15€/trimestre.

\* Los asistentes no socios tendrán una matrícula de 20€ y un incremento del 15% sobre el coste de los asociados.

### **3. TERAPIA INDIVIDUALIZADA: APOYO PEDAGÓGICO Y APOYO ESCOLAR.**

**TERAPEUTA:** M<sup>º</sup> José Rueda Ramírez, Pedagoga, Terapeuta de Hidroterapia y talleres.

**OBJETIVO GENERAL:**

Ofrecer un servicio educativo a las familias que les sirva de refuerzo escolar y seguimiento una vez que finalizan el servicio de Atención Temprana, reforzando aquellas áreas del desarrollo de una persona que requieran un apoyo individualizado, o grupal, especializado.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Facilitar la integración escolar y social de nuestros chicos/as a través de sesiones individuales y/o grupales.
- Reforzar hábitos de estudios y procesos de aprendizaje.
- Reforzar habilidades cognitivas que mejoren su adaptación y rendimiento escolar.
- Promover la participación de las familias y de la Asociación en el proceso de educativo de los chicos/as.
- Ofrecer orientaciones y herramientas a los chico/as y a sus familias para mejorar no sólo adaptaciones a nivel académico, sino a nivel personal, de autonomía y social.

**LOCALIZACIÓN:** ASOCIACIÓN TCE (C/ Bergantín nº 42-C, Los Bermejales)

**HORARIO DE LAS SESIONES:**

- Lunes de 17:30 a 19:30h;
- Viernes de 17:30 a 20:30h.

**COSTE:** sesiones de 50 min.:

- Atención individualizada en sala; 1 chico/a 1 sesión a la semana ⇨ 60€/mes.
- Atención grupal en sala; 2-3 chicos/as 1 sesión a la semana ⇨ 30€/mes.

#### **4. CAMPAMENTO URBANO.**

##### **TERAPEUTAS:**

- Rocío Rincón López, Terapeuta de Hidroterapia, responsable de talleres.
- Concepción Lissen Villadiego, Terapeuta de Hidroterapia y talleres.
- Zoraida Murillo Montes, Terapeuta de Hidroterapia y talleres.
- M<sup>a</sup> José Rueda Ramírez, Pedagoga, Terapeuta de Hidroterapia y talleres.

##### **OBJETIVOS GENERALES:**

- Colaborar en la conciliación de la vida familiar y laboral.
- Generalizar aprendizajes de los talleres en gran grupo.
- Dar respuesta a la necesidad de actividad educativa tras el curso escolar, en el tiempo en el que aún la familia no disfruta de sus vacaciones.
- Generalizar aprendizajes en un ambiente lúdico-educativo, respetando el ritmo vacacional.

##### **DESTINATARIOS/AS:**

- Chicos/as con NEE o riesgo de padecerlas, sin límite de edad, y sus hermanos/as.

##### **HORARIO:**

- Jornada de 9 a 14h.
- Aula matinal de 8 a 9h, a petición.
- Comedor, de 14 a 15h, a petición.

**LOCALIZACIÓN:** ASOCIACIÓN TCE (C/ Bergantín nº 42-C, Los Bermejales)

**RATIO:** 5-6 chicos/as por terapeuta, más apoyo de voluntariado.

##### **TEMPORALIZACIÓN:**

- Inicio de curso: 1º de septiembre.
- Navidad: etapa vacacional de Navidad.
- Semana Santa: lunes, martes y miércoles Santo.
- Feria: semana de feria, días de vacaciones escolares.
- Verano: desde finalización curso escolar al 31 de julio.
- Especiales: festivos escolares, como puentes.

## **COSTE:**

- Inscripción y reserva económica hasta 15 días antes de la realización del campamento:
  - 10€/jornada, si asisten los periodos convocados;
  - 15€/jornada, si es asistencia puntual.
- Inscripción y reserva económica dentro de los 15 días previos a la realización del campamento:
  - 12,5 €/jornada, si asisten los periodos convocados;
  - 19 €/jornada, si es asistencia puntual.
- Inscripción y reserva económica de “asistencia urgente” (ya iniciado el campamento):
  - 15 €/jornada, si asisten los periodos convocados;
  - 22,5 €/jornada, si es asistencia puntual.
- Coste del aula matinal o comedor: 2€/servicio y día (más el incremento correspondiente a los plazos estipulados)
- Los asistentes no socios tendrán una matrícula de 20€ y un incremento del 15% sobre el coste de los asociados.

## **5. CONVENIOS EDUCATIVOS.**

### **INSCRIPCIONES:**

- Vía email a Javi, vocal de Acción Educativa: [educacion@asociacionalcomoeres.org](mailto:educacion@asociacionalcomoeres.org)
  - Vía sms o whatsApp al **691 470 418**.
- Indicar: Datos personales y solicitud de actividad.

#### **a) LOGOPEDIA:**

**LOGOPEDA:** Virginia Carlos Pérez, Logopeda.

**LOCALIZACIÓN:** ASOCIACIÓN TCE (C/ Bergantín nº 42-C, Los Bermejales)

**COSTE:** sesiones de 45 min.:

- Atención individualizada en sala; 1 chico/a 1 sesión a la semana ⇔ 80€/mes.
- Atención individualizada en sala; 1 chico/a 2 sesiones a la semana ⇔ 160€/mes.

### **HORARIO DE LAS SESIONES:**

- Miércoles de 9 a 14h;
- Viernes de 16 a 20h.

b) **FISIOTERAPIA:**

**LUGAR:** Centro Crin, Bda. Macarena.

**COSTE:** 10% de descuento en horario de mañana, y 8% de descuento en horario de tarde.

<b>TERAPIAS</b>	<b>VALORACION</b>	<b>SESIONES</b>		
Fisioterapia	35 €	30 min.	45 min.	60 min.
		20 €	26 €	30 €
Terapia Ocupacional	35 €	45 min.		60 min.
		26 €		30 €
Trastornos del lenguaje	35 €	26 €		
Atención Temprana	35 €	28 €		
Psicología Infantil	35 € /hora	30 €		

# ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

- CURSO 2015/16 -

Pensadas para que todos podamos descansar y tener un encuentro en el que poder vernos, charlar, y disfrutar un rato juntos.

1. Programa de Encuentros en Familia.
2. Programa de Respiro Familiar.
3. Programa de Hermanos/as.

## INSCRIPCIONES:

- Vía email a Ali: [tiempolibre@asociacionalcomoeres.org](mailto:tiempolibre@asociacionalcomoeres.org)
  - Vía sms o whatsApp al 691 758 023 -Asociación- // 609 084 811 -Ali-.
- Indicar: Datos personales y solicitud de actividad.

## 1. ENCUENTROS EN FAMILIA.

### DESCRIPCIÓN:

Son actividades y salidas PARA TODOS/A: socios/as en familia, amigos/as, vecinos/as, voluntariado, terapeutas... Serán un buen punto de encuentro para vernos, charlar y poner en común todo aquello que queramos. Están pensadas para divertirnos y desconectar de toda la rutina diaria y estresante que llevamos en nuestras vidas. Puede acudir todo el que quiera: papás y mamás, chicos y chicas, abuelos/as, amigos, voluntarios, terapeutas, etc.

### TEMPORALIZACIÓN:

- 1-2 actividades al trimestre, el segundo fin de semana, salvo que sea fiesta o las condiciones meteorológicas lo impidan.

### ACTIVIDADES:

Meriendas, Día de convivencia y comida, Fiesta de Navidad, Fiesta de la Primavera, Día de convivencia y senderismo...

## **2. RESPIRO FAMILIAR.**

### **TERAPEUTAS:**

- Rocío Rincón López, Terapeuta de Hidroterapia, responsable de talleres.
- Concepción Lissen Villadiego, Terapeuta de Hidroterapia y talleres.
- Zoraida Murillo Montes, Terapeuta de Hidroterapia y talleres.
- M<sup>a</sup> José Rueda Ramírez, Pedagoga, Terapeuta de Hidroterapia y talleres.

### **DESCRIPCIÓN:**

Las familias también necesitan un espacio de tiempo donde descansar y cambiar de rutinas, donde cuidarse y atender todos esos aspectos familiares y personales que con el día a día de las terapias, los colegios y la atención médica de los chicos/as se les “escapa” cuidar. Paralelamente, se le ofrece a los chicos/as, con y sin discapacidad, actividades sociales a la par que educativas, pensadas para todas las edades.

### **OBJETIVOS GENERALES:**

- Ofertar a las familias con chicos/as con necesidades educativas especiales o con riesgo de padecerlas, tiempo libre en el cual puedan dedicarse momentos propios de cuidado familiar
- Ofrecer a sus hijos/as, paralelamente, actividades socio-educativas con otros chicos/as con profesionales cualificados, donde poder disfrutar con sus iguales mientras adquieren nuevos aprendizajes positivos para su vida cotidiana.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS PARA LAS FAMILIAS:**

- Invitar a las familias a descubrir la importancia de cuidar la unidad familiar.
- Dar confianza a la familia de que pueden disfrutar de un tiempo libre para ellos, con la tranquilidad de que sus hijos/as también disfrutaran en una actividad paralela.
- Disfrutar de un tiempo que podrán utilizar abiertamente.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS PARA LOS CHICOS/AS:**

- Disfrutar de una actividad socio-educativa con iguales sin la presencia de sus adultos de referencia (familia)
- Desenvolverse con autonomía, con voluntariado de referencia.
- Aprender a compartir y relacionarse con sus iguales fuera de su contexto habitual.
- Poder habituarse a normas diferentes a las cotidianas que les permitan realizar la actividad con normalidad.
- Generalizar aprendizajes adquiridos.
- Motivar el aprendizaje de las habilidades sociales cotidianas.
- Responsabilizarse y localizar a sus compañeros/as de subgrupo.
- Compartir y expresarse gestual y verbalmente durante la actividad con sus compañeros/as y el voluntariado.

## DESTINATARIOS/AS:

Chicos/as con discapacidad o en riesgos de padecerla, sin marcar margen de edad. Podrán asistir hermanos/as y allegados sin discapacidad. Dependiendo de las necesidades de los asistentes, se reforzará con más número y especialización de voluntariado.

Si los hermanos/as y allegados participantes son adolescentes, se les da un papel de responsabilidad, participando como voluntariado, apoyando a la dinamización general.

## RATIO:

- 2-3 asistentes/adulto: 10 asistentes/terapeuta, más voluntariado experimentado de apoyo.

## MODALIDAD Y TEMPORALIZACIÓN:

### • Respiro familiar “Actividades Sociales Externas”:

- Cine, teatro, museos, día de parque, fiesta de pijama...
- 1<sup>er</sup> fin de semana del mes, normalmente sábado o domingo.
- 5 horas.
- Si las condiciones meteorológicas impidan realizar la actividad, se trasladará a la Sede de la Asociación, realizando talleres lúdicos, cine, juegos deportivos...

### • Respiro familiar “Talleres Temáticos”:

- Realización en la Asociación: deporte adaptado, juegos cooperativos, expresión corporal, teatro...
- 3<sup>er</sup> fin de semana del mes, normalmente sábado o domingo.
- 5 horas.
- Coincidiendo con las actividades de Salida de Hermanos/as, ½ h de diferencia de comienzo, para facilitar la organización de las familias.

## COSTE:

- 10-12€/día aprox. “Actividades Sociales Externas” (coste del terapeuta más el coste de la propia actividad: entradas, comida...)
- 5€/día aprox., “Talleres Temáticos” (salvo la necesidad de algún material extra)

### **3. PROGRAMA DE HERMANOS/AS.**

#### **TERAPEUTAS:**

- Rocío Rincón López, Terapeuta de Hidroterapia, responsable de talleres.
- Concepción Lissen Villadiego, Terapeuta de Hidroterapia y talleres.
- Zoraida Murillo Montes, Terapeuta de Hidroterapia y talleres.
- M<sup>a</sup> José Rueda Ramírez, Pedagoga, Terapeuta de Hidroterapia y talleres.

#### **DESCRIPCIÓN:**

Actividad SÓLO PARA LOS HERMANOS/AS. Buscamos ofrecer un espacio donde en pandilla, los chicos/as sin discapacidad puedan llevar a cabo esas actividades que las familias no se atreven a hacer con los chicos/as especiales y que, por lo tanto, no hacen con los hermanos/as: cine “de mayores”, cena en un restaurante, visita a Isla Mágica, actividades de aventura como rocódromo o asistir al “Bosque Suspendido”, visitar el museo, etc.; actividades a las que muchas de las familias renuncian por esas circunstancias que a todos les unen. Ellos/as mismos/as podrán proponer y planificar qué les apetece hacer en dichas salidas.

#### **OBJETIVO GENERAL:**

Hacer sentir a los hermanos/as de chicos/as con discapacidad que no todo se centra en los niños/as especiales, que a ellos también se les escucha y que pueden tener su propio espacio (y sus propias actividades) dentro de la Asociación.

**DESTINATARIOS/AS:** Hermanos/as de los chicos/as especiales.

#### **RATIO:**

- 10 asistentes/terapeuta. Sólo voluntariado experimentado de apoyo en aquellas actividades que así lo requieran.

#### **TEMPORALIZACIÓN:**

- 3<sup>er</sup> fin de semana del mes, normalmente sábado o domingo.
- 5 horas.
- Coincidiendo con las actividades de Respiro Familiar en sala “Talleres Temáticos”, ½ h de diferencia de comienzo, para facilitar la organización de las familias.

#### **COSTE:**

- 10-15/€ día aprox. (coste del terapeuta más el coste de la propia actividad: entradas, comida...)

## ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

-CURSO 2015/2016-

**Vocal de Ocio y TL:** Alicia Garzón

**Terapeutas:** Rocío R., Concepción L., Zoraida M., M<sup>a</sup> José R.

tiempolibre@asociacionalcomoeres.org, 691 758 023

### RESPIRO FAMILIAR

#### SALIDAS DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Para hacer en Familia

En distintas ubicaciones.

*1 salida cada 2 meses aprox.,  
el 2º fin de semana del mes.*

#### “ACTIVIDADES SOCIALES EXTERNAS”

5 h libres para las Familias,  
y actividades de ocio en exterior para los  
chicos/as.

En distintas ubicaciones.

*1 salida cada mes,  
el 1º fin de semana del mes.*

#### “TALLERES TEMÁTICOS”

5 h libres para las Familias,  
y actividades de ocio en interior para los  
chicos/as.

En la sede de TCE.

*1 salida cada mes,  
el 3º fin de semana del mes  
(coincidiendo con la Salida de  
Hermanos/as)*

#### SALIDA DE HERMANOS/AS

Actividades de ocio en exterior para los  
hermanos/as, a partir de los 6 años.

En distintas ubicaciones.

*1 salida cada mes,  
el 3º fin de semana del mes  
(coincidiendo con Respiro Familiar en Sala)*

## OTROS SERVICIOS Y CONVENIOS

- CURSO 2015/16 -

1. Servicios Gestoría.
2. Convenio Bucodental.

### 1. SERVICIOS GESTORÍA “SUMA SOCIAL”.

#### RECURSOS:

- Servicio profesional de trabajo social (Información, Valoración, Orientación, Realización de Informes Sociales, etc.)
- Atención a personas asociadas en materia del ámbito social, información de normativa, gestión de ayudas individuales, del reconocimiento de la discapacidad, etc.

#### CONTACTO Y DIRECCIÓN:

Álvaro Trujillo.

☎ 954 02 00 93

C/ San Ignacio, nº 7, 1ºD. CP.: 41018 (tras Clínica Sta. Isabel -Nervión-)

### 2. CONVENIO BUCODENTAL.

#### CONTACTO Y DIRECCIÓN:

Dra. María José Martínez Garrido

Consulta: Centro de Salud Las Palmeritas, situado en la Calle Beatriz de Suabia nº 0, justo al lado del Centro de Salud Fleming, por la Gran Plaza.

☎ 954 712 123 e identificaros como socios de "Tal Como Eres" para obtener prioridad en la cita.

En caso de Urgencia:

691 758 023 (llamadas o WhatsApp), para que os ponga en contacto con el Dr. Lledó, Responsable de la Atención Bucodental a Pacientes Frágiles.

#### TALLERES:

A lo largo del curso desarrollaremos talleres relacionados con la Higiene y Cuidado Bucodental.

## CONTACTO JUNTA DIRECTIVA

- CURSO 2015/16 -

- Presidente: Bella Durá; vicepres@asociacionalcomoeres.org
- Vicepresidente: Carlos Martínez; presiden@asociacionalcomoeres.org
- Tesorera: Miriam Millán; tesoreria@asociacionalcomoeres.org *Propuestas y/o dudas de tesorería, cuotas, cargos, devoluciones...*
- Secretario: Luis Miguel Fernández; secretariado@asociacionalcomoeres.org *Modificación de datos de contacto, altas y bajas de socios, certificaciones...*
- Vocalía Acción Educativa: Javier Ruíz; educacion@asociacionalcomoeres.org *Todo lo relacionado con cuestiones educativas: consultas, propuestas...*
- Vocalía Voluntariado: Nieves López; voluntariado@asociacionalcomoeres.org *Contactos personales y entidades relacionados con el voluntariado.*
- Vocalía Márketing: Macarena Cabello; marketing@asociacionalcomoeres.org *Propuestas y encargos de difusión: camisetas, calendarios, lotería...*
- Vocalía Ocio y Tiempo Libre: Alicia González-Garzón; tiempolibre@asociacionalcomoeres.org

Recordad que tenemos dos números de teléfono a vuestra disposición:

- **691 470 418**, para temas de educación y terapias.
- **691 758 023**, para respiros familiares, salidas, propuestas, quejas y cualquier tema que preocupe a l@s soci@s.

Os rogamos que para que os lleguen las DIFUSIONES que enviamos grabéis ambos números en vuestra lista de contactos (con el prefijo +34 delante)

Quedamos a vuestra disposición ante cualquier duda y/o propuesta.

Un saludo.

**La Junta Directiva**

Visita tu web: [www.asociacionalcomoeres.org](http://www.asociacionalcomoeres.org)

Búscanos en Facebook <http://www.facebook.com/AsociacionTalComoEres>

Y en twitter @Tal\_Como\_Eres